

**ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!**

**БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ИЗ ОКОН!**

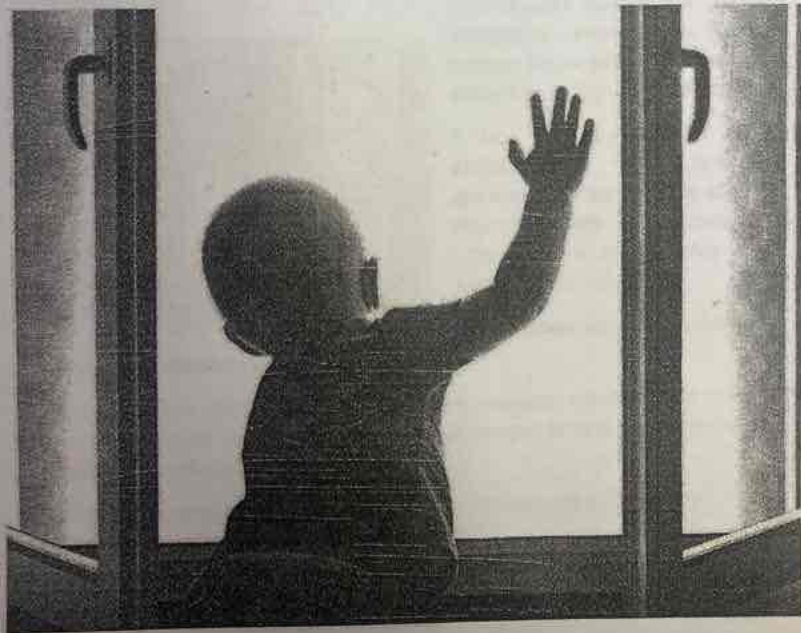
В связи с неоднократными случаями выпадения малолетних детей из окон жилых домов, администрация Адмиралтейского района обращается к родителям и другим взрослым родственникам и близким с убедительной просьбой не оставлять малышей без присмотра, соблюдать элементарные правила безопасности. Особенно актуальным это становится в летний период, поскольку возрастает вероятность трагических случаев в связи с открытыми повсеместно окнами.

Нередко падения обусловлены временной утратой контроля взрослыми над поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна на период своего отсутствия в помещении, неправильной расстановкой мебели в квартирах, позволяющей детям самостоятельно забираться на подоконники.

Также большую опасность представляют москитные сетки, которые создают мнимую иллюзию закрытого окна. На самом деле они не способны выдержать вес маленького ребенка и воспрепятствовать его падению, они предназначены только для защиты от пыли и насекомых.

**Уважаемые взрослые!**

**Будьте бдительны, закрывайте окна, берегите своих детей,  
не оставляйте одних без присмотра!**



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЫПАДЕНИЕ РЕБЕНКА ИЗ ОКНА?**

*Современное окно стало причиной несчастных случаев с детьми.*

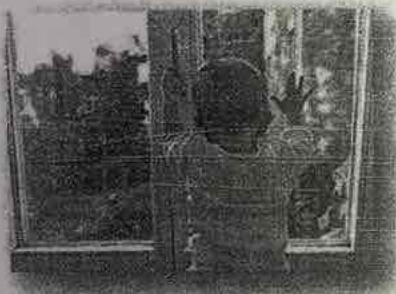
Ежегодно с наступлением весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Как подтверждает медицинская статистика, через клинические больницы, которые специализируются на детском травматизме, ежегодно проходят десятки детей, выпавших из окон.

В большинстве случаев дети получают тяжелую сочетанную травму, которая сопровождается черепно-мозговыми

травмами, повреждением центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов (разрывом печени и селезенки), что требует длительного лечения и восстановления, которое может исчисляться неделями, а то и месяцами. Иногда ребенок так и не может полностью



восстановить здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.



1. Не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

2. Не использовать москитные

сетки без соответствующей защиты окна.

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

# Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

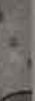
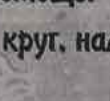
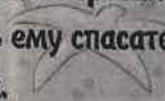
Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.





ПРОКУРАТУРА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ РАЗЪЯСНЯЕТ



# правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

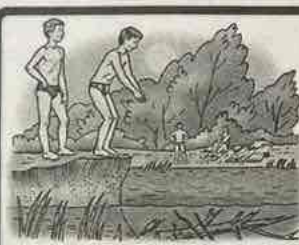
## Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО  
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ  
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ  
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ  
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ  
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,  
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ  
ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ  
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,  
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИЗИТЬСЯ  
К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ  
ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ  
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА  
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ  
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ  
УСТРОЙСТВА. ОНИ МОГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!  
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА  
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ  
КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИТЕСЬ НА  
БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ!  
НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ  
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ  
ЛОДКИ ДО ПРИВЬИТИЯ ПОМОЩИ.